



جهاز هولتر مراقب هولتر



للإستفسار وحجز المواعيد يرجى الإتصال 1826666

(965) 1 82 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@mmowasat

new mowasat hospital

Download on the App Store | Get it on Google Play | myMowasat

نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

تعريف

جهاز هولتر هو جهاز صغير قابل للارتداء يمكن من خلاله تسجيل وتتبع نظم القلب. قد يطلب منك طبيبك ارتداء جهاز هولتر لمدة يوم أو يومين. خلال ذلك الوقت، سوف يسجل الجهاز كل نبضات قلبك. عادةً ما يتم استخدام جهاز هولتر (رسم القلب) عند وجود عدم انتظام في كهرباء القلب. يستخدم طبيبك المعلومات التي تم تسجيلها على جهاز هولتر لمعرفة ما إذا كنت تعاني من اضطرابات في نظم القلب. وعلى الرغم من أن ارتداء جهاز هولتر قد لا يكون مريحاً بعض الشيء، إلا أنه اختبار هام قد يساعد طبيبك على تشخيص حالتك.

لماذا يتم إجراؤه

إذا كانت لديك علامات أو أعراض مرضية تشير إلى وجود مشكلة في القلب، مثل عدم انتظام ضربات القلب أو نوبات إغماء غير مبررة. ومع ذلك، في بعض الأحيان لا يكتشف تخطيط اضطرابات نظم قلبك لأن الفحص يتم خلال وقت قصير. إذا كانت العلامات والأعراض المرضية لديك تشير إلى أنك قد تكون مصاباً بعدم انتظام ضربات القلب، فقد يوصي طبيبك بارتداء جهاز هولتر ليوم كامل لمدة 24 ساعة. خلال هذا الوقت، قد يتمكن جهاز هولتر من اكتشاف عدم انتظام ضربات قلبك التي لا يستطيع مخطط كهربية القلب اكتشافها.

المخاطر

لا توجد مخاطر كبيرة قد تنجم عن ارتداء جهاز هولتر. ولكن قد يشعر بعض الأشخاص بانزعاج طفيف أو تهيج بالجلد عند موضع تثبيت الأقطاب الكهربائية. إذا تعرض جهاز هولتر للبلل فسوف يتلف. لذلك لا تقم بالسباحة أو الاستحمام طوال الوقت الذي ترتدي فيه جهاز هولتر. لا تتأثر أجهزة هولتر عادةً بالأجهزة الكهربائية الأخرى. لكن تجنب استخدام أجهزة الكشف عن المعادن والمغانط وأفران الميكروويف والبطانيات الكهربائية يمكن أن تشوش على الإشارات التي تصل من الأقطاب الكهربائية إلى جهاز هولتر. أيضاً، احتفظ بهاتفك الجوال ومشغلات الموسيقى المحمولة على بعد 6 بوصات على الأقل من الجهاز لنفس السبب.

كيف تستعد

قبل إجراء فحص هولتر مباشرة، سيكون لديك موعد مع الطبيب لتركيب الجهاز. يجب أن تستحم قبل هذا الموعد لأنه بمجرد تركيب الجهاز لن يمكنك الاستحمام فلا يمكن أن تبلله أو تزيله للاستحمام. سيضع الفني أقطاباً كهربائية على صدرك لتستشعر نبضات قلبك. هذه الأقطاب الكهربائية بحجم الدولار الفضي بالنسبة للرجال، قد يتم طق كمية صغيرة من الشعر من موضع الأقطاب الكهربائية للتأكد من التصاقها بشكل جيد. سيقوم الفني بعد ذلك بتوصيل الأقطاب الكهربائية بجهاز تسجيل باستخدام عدة أسلاك وسيقوم بإرشادك حول كيفية ارتداء جهاز التسجيل بشكل صحيح حتى يتمكن من تسجيل البيانات المرسله من الأقطاب الكهربائية. وجهاز التسجيل هذا بحجم مجموعة بطاقات اللعب.

سيطلب منك الاحتفاظ بمذكرة مدون بها جميع الأنشطة التي تقوم بها أثناء ارتداء الجهاز. من المهم على وجه التحديد أن تسجل في المذكرة أي أعراض لضعف القلب، أو نقص/ تخطي بعض ضربات القلب، أو ضيق التنفس، أو ألم الصدر، أو الدوار. ستحصل عادةً على نموذج لمساعدتك في تسجيل أنشطتك وأي أعراض مرضية قد تظهر.

بمجرد تركيب الجهاز وتلقي التعليمات حول كيفية ارتدائه، يمكنك مغادرة عيادة طبيبك واستئناف أنشطتك العادية.

ما الذي تتوقعه

أثناء الإجراء

فحص هولتر غير مؤلم وغير غزوي. يمكن إخفاء الأقطاب الكهربائية والأسلاك تحت الملابس. ويمكن تثبيت الجهاز بحزامك أو ربطه بحزام خاص. بمجرد أن تبدأ المراقبة، لا تنزع جهاز هولتر - يجب عليك ارتدائه في جميع الأوقات، حتى أثناء النوم.

أثناء ارتداء جهاز هولتر، يمكنك القيام بأنشطتك اليومية المعتادة. سيخبرك طبيبك بالمدة التي ستحتاجها لارتداء الجهاز والتي قد تتراوح من 24 إلى 48 ساعة، وذلك بناءً على الحالة التي يشتهي طبيبك في إصابتك بها أو مدى تكرار ظهور أعراض اضطرابات القلب.

سيطلب منك الاحتفاظ بمذكرة مدون بها جميع أنشطتك اليومية التي مارستها أثناء ارتداء الجهاز. اكتب الأنشطة التي مارستها والوقت الذي مارستها فيه بدقة. يجب عليك أيضاً تدوين أي أعراض تشعر بها أثناء ارتداء الجهاز، مثل ألم الصدر أو ضيق التنفس أو نقص/ تخطي بعض ضربات القلب.

يمكن لطبيبك مقارنة البيانات الواردة من جهاز هولتر مع مذكرتك، وهذا قد يساعد في تشخيص حالتك.

بعد الإجراء

بمجرد انتهاء فترة المراقبة، ستعود إلى عيادة طبيبك لإعادة جهاز هولتر. ستقوم الممرضة أو الفني بإزالة الأقطاب الكهربائية من على صدرك، وقد تشعر ببعض الازعاج عند إزالة البلاستر اللاصق من على الجلد.

سوف تقوم بتسليم المذكرة التي دونت بها الملاحظات أثناء ارتداء الجهاز، وعندما يتم تفسير نتائج فحص هولتر، سيقارن طبيبك البيانات الواردة من الجهاز مع الأنشطة والأعراض المرضية التي دونتها.

النتائج

بعد أن يراجع طبيبك نتائج جهاز هولتر وما كتبته في مذكرة نشاطك، سوف يتحدث معك عن نتائج الفحص الخاص بك. قد تكشف المعلومات الواردة من جهاز هولتر عن إصابتك بمرض في القلب، وقد يحتاج طبيبك إلى مزيد من الفحوصات لاكتشاف سبب الأعراض التي تشعر بها.

في بعض الحالات، قد لا يتمكن طبيبك من تشخيص حالتك بناءً على نتائج فحص هولتر، خاصةً إذا لم تُصب بأي اضطراب في نظم القلب أثناء ارتداء جهاز هولتر.





The recording device is about the size of a deck of cards.

You'll be instructed to keep a diary of all the activities you do while wearing the monitor. It's particularly important to record in the diary any symptoms of palpitations, skipped heartbeats, shortness of breath, chest pain or lightheadedness. You'll usually be given a form to help you record your activities and any symptoms.

Once your monitor is fitted and you've received instructions on how to wear it, you can leave your doctor's office and resume your normal activities.

What you can expect

During the procedure

Holter monitoring is painless and noninvasive. You can hide the electrodes and wires under your clothes, and you can wear the recording device on your belt or attached to a strap. Once your monitoring begins, don't take the Holter monitor off — you must wear it at all times, even while you sleep.

While you wear a Holter monitor, you can carry out your usual daily activities. Your doctor will tell you how long you'll need to wear the monitor. It may vary from 24 to 48 hours, depending on what condition your doctor suspects you have or how frequently you have symptoms of a heart problem.

You'll be asked to keep a diary of all your daily activities while you're wearing the monitor. Write down what activities you do and exactly what time you do them. You should also write down any symptoms you have while you're wearing the monitor, such as chest pain, shortness of breath or skipped heartbeats.

Your doctor can compare data from the Holter monitor recorder with your diary, which can help diagnose your condition.

After the procedure

Once your monitoring period is over, you'll go back to your doctor's office to return the Holter monitor. A nurse or technician will remove the electrodes from your chest, which may cause some discomfort similar to an adhesive bandage being pulled off your skin.

You'll turn in the diary you kept while you wore the Holter monitor. When the Holter monitor is interpreted, your doctor will compare the data from the recorder and the activities and symptoms you wrote down.

Results

After your doctor has looked at the results of the Holter monitor recorder and what you've written in your activity diary, he or she will talk to you about your results. The information from the Holter monitor may reveal that you have a heart condition, or your doctor may need more tests to find out what may be causing your symptoms.

In some cases, your doctor may not be able to diagnose your condition based on the results of the Holter monitor test, especially if you didn't have any irregular heart rhythms while you wore the monitor.

Definition

A Holter monitor is a small, wearable device that keeps track of your heart rhythm. Your doctor may want you to wear a Holter monitor for one to two days. During that time, the device records all of your heartbeats.

A Holter monitor test is usually performed after a traditional test to check your heart rhythm (electrocardiogram) if the electrocardiogram doesn't give your doctor enough information about your heart's condition.

Your doctor uses information captured on the Holter monitor to figure out if you have a heart rhythm problem.

While wearing a Holter monitor may be a little inconvenient, it's an important test that may help your doctor diagnose your condition.

Why it's done

If you have signs or symptoms of a heart problem, such as an irregular heartbeat (arrhythmia) or unexplained fainting, your doctor may order a test called an electrocardiogram. An electrocardiogram is a brief, noninvasive test that uses electrodes taped to your chest to check your heart's rhythm.

However, sometimes an electrocardiogram doesn't detect any irregularities in your heart rhythm because you're only hooked up to the machine for a short time. If your signs and symptoms suggest that an occasionally irregular heart rhythm may be causing your condition, your doctor may recommend that you wear a Holter monitor for a day or so.

Over that time, the Holter monitor may be able to detect irregularities in your heart rhythm that an electrocardiogram couldn't detect.

Your doctor may also order a Holter monitor if you have a heart condition that increases your risk of an abnormal heart rhythm. Your doctor may suggest you wear a Holter monitor for a day or two, even if you haven't had any symptoms of an abnormal heartbeat.

Risks

There are no significant risks involved in wearing a Holter monitor other than possible discomfort or skin irritation where the electrodes were placed.

However, the Holter monitor can't get wet, or it will be damaged. Don't swim or bathe for the entire time you're wearing your Holter monitor.

Holter monitors aren't usually affected by other electrical appliances. But you avoid metal detectors, magnets, microwave ovens, electric blankets, and electric razors and toothbrushes while wearing one because these devices can interrupt the signal from the electrodes to the Holter monitor. Also, keep your cellphones and portable music players at least 6 inches from the monitor for the same reason.

How you prepare

Just before your Holter monitor test, you'll have a doctor's appointment to have the device fitted. You should bathe before this appointment because once your monitoring begins you can't get the monitor wet or remove the monitor to bathe.

A technician will place electrodes that sense your heartbeat on your chest. These electrodes are about the size of a silver dollar. For men, a small amount of hair may be shaved to make sure the electrodes stick.

The technician will then connect the electrode to a recording device with several wires and will instruct you on how to properly wear the recording device so that it can record data transmitted from the electrodes.



مستشفى المواسة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

Holter Monitor



For Appointment Please call 1826666

(965) 1 82 6666

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@mmowasat

new mowasat hospital

Download on the App Store

Download on Google play

myMowasat



نرعى الأجيال
CARING FOR GENERATIONS